

Tubakast loobumise nõustamine esmatasandile

- Alates 01.07.2022 lisandusid esmatasandi teenuste loetellu tubakast loobumise nõustamise teenused.

Teenuse nimetus	Teenuse kood
Tubakast loobumise esmane nõustamine (50 min)	3119
Tubakast loobumise korduvnõustamine (15 min)	3120
Tubakast loobumise kaugnõustamine (15 min)	3232
Tubakast loobumise videonõustamine (15 min)	3233

- Teenust saab osutada tervishoiutöötaja või tervisevaldkonna spetsialist, kes on läbinud tubakast loobumise nõustamiskoolituse
- Teenuse sihtrühmaks on kõik tubaka-, e-sigareti ja kuumutatava sigareti tarvitajad või muul viisil nikotiini sõltuvuslikud tarvitajad.
- Teenuse osutamisel tuleb lähtuda:
 - Tervise Arengu Instituudi kodulehel avaldatud juhendmaterjalist „[Suitsetamisest loobumise meditsiiniline nõustamine](#)“;
 - ravijuhendis „[Tubaka- või nikotiintoodetest loobumise nõustamine](#)“ kirjeldatud meditsiinilise nõustamise põhimõtetest. Ravijuhend on leitav www.ravijuhend.ee.
- Esmasel nõustamisel lähtutakse ravijuhendis käsitletud meditsiinilise nõustamise põhimõtetest ning toimub kontaktvastuvõtuna vähemalt 50 minutit. Järgnevad nõustamised kestavad 15 minutit ning on lubatud ka e-maili teel, kaug- (st telefoni teel, veebivestlusena) või videonõustamisena.
- Tubakast loobumise nõustamise teenuse hulka kuuluvad tubaka- või muu nikotiinitoote tarvitaja sõltuvustaseme ja loobumismotivatsiooni määramine, motivatsiooni suurendamine, loobumisvõimaluste arutamine, individuaalse loobumis- ja raviplaani koostamine, juhised taasalustamise vältimiseks, nikotiinsõltuvuse ravi ja patsiendi järjepidev jälgimine.
- Vajadusel suunata inimene edasi tubakast loobumise nõustamiskabinetti, mille asukohad ja kontaktid leiab <https://www.tubakainfo.ee/kontakt/>

Arve edastamine

- Tubakast loobumise nõustamise ravijuht on raviarve, millel kajastuvad ühele isikule ühe haigusjuhu käigus osutatud teenused.
- Arve rekvisiidid:
 - Rahastamise allikas:
 - PA
 - MK (mittekindlustatud) NB! Mittekindlustatud isiku nõustamise korral lisada statistiline kood 9405
 - Teenusetüüp: 1 – ambulatoorne
 - Põhidiagnoos:
 - RHK-10 diagnoosikood Z72.0 (Tubaka tarvitamine) või F17.25 (Tubaka tarvitamise sõltuvus; aine pidev tarbimine), mis on lubatud kodeerida vaid arsti poolt osutatud teenuse korral.
 - Teenuse kood vastavalt tegevusele
 - Tubakast loobumise esmane nõustamine (50 min) - **3119**
 - Tubakast loobumise korduvnõustamine (15 min) - **3120**

- Tubakast loobumise kaugnõustamine (15 min) - **3232**
- Tubakast loobumise videonõustamine (15 min) - **3233**